

# Fussmassage



## Mach mal Pause!

### Was isch Dir übers Läberli glüffe?

Was isch Dir übers Läberli glüffe, was het Dir uf dä Mage gschlage, vo was hesch d`Nase voll? Solche und ähnliche Sprüche sagt der Volksmund und die meisten Menschen kennen sie. Wenn wir uns immer wieder ärgern, uns missverstanden oder unwohl fühlen und nichts ändern, dann staut sich die Energie. Unsere Lebensenergie ist nicht mehr im Fluss. Dieser Energiestau kann Druck, Schmerzen oder sonst ein Unwohlsein verursachen.

### **Die Sanften Fussmassagen nach Nick Durrer sind ein Geschenk an alle feinfühligen Menschen.**

Ein Grossteil des Lebens verbringen wir auf den Füessen und doch werden sie von vielen Menschen kaum beachtet. Viele haben den Bezug zu ihren Füessen und dem Boden verloren.

### **Die Fussmassagen nach Nick Durrer umfassen den Menschen als Ganzes.**

Viele wissen, dass der Mensch mehr ist als nur Körper. Sie wissen aber oft nicht, wie sie nun das theoretische Wissen in ihren Alltag oder in ihre praktische Arbeit integrieren sollen. So werden in der Praxis Gesetzmässigkeiten laufend umgangen und verletzt.

### **„Die Ursache lösen, anstatt unterdrücken.“ "Druck erzeugt immer Gegendruck."**

So geht man in der traditionellen Fussreflexzonen-Methode davon aus, dass der Mensch vor allem Körper ist. Somit wird der Fuss als Muskel eingestuft und auch entsprechend **behandelt**. In der Praxis heisst es dann: *"Es muss weh tun, damit es etwas nützt"*. Diese Behauptung wird abgeleitet von der Theorie, dass Druck den Schmerz beseitigen kann. Es wird auf dem schmerzenden Reflexzonen-Punkt so lange gedrückt, bis man den Schmerz für eine bestimmte Zeit nicht mehr spürt. Die Erklärung dazu ist einfach:

### **Wenn einem Organ, das schmerzt, durch entsprechenden Druck noch mehr Schmerz zugefügt wird, fällt es in eine feinstoffliche Ohnmacht.**

Man spürt es eine gewisse Zeit tatsächlich nicht mehr, genau solange, bis sich der feinstoffliche Körper wieder erholt hat. (Wenn er danach noch die Kraft dazu hat.) So basieren viele Therapieformen darauf, das Problem mit allen Mitteln zu unterdrücken oder zu beseitigen, was dann als Erfolg gewertet wird.

### **Nur, die Ursache ist damit nicht gelöst!**

Oft werden dadurch feinstoffliche Energiebahnen und Meridiane verletzt und somit neue, oft grössere Probleme geschaffen, welche sich zu gegebener Zeit wieder entsprechend auswirken.

### **Ein Problem ist eine Aufgabe und kommt solange, bis wir die Ursache ge- oder erlöst haben.**

In den Fussmassagen nach N.D. behandeln wir den Fuss als einen sensiblen und wunderbaren Energieträger, der den ganzen Menschen beinhaltet. Dieser hat Zugang zu allen Organen und zu allen feinstofflichen Ebenen und Energie-Körpern, die sich uns aber nur öffnen, wenn wir sie beachten und uns ihren ewigen und universalen Gesetzmässigkeiten entsprechend verhalten.

### **Der Unterschied und die Wirkung der drei verschiedenen Fussmassagen nach Nick Durrer / Entspannungs-Fussmassage nach N.D.**

In dieser **feinen und sanften** Fussmassage werden die trägen Organe angeregt und aktiviert, die überreizten Organe beruhigt. Der Ablauf entspricht dem homöopathischen Prinzip von oben nach unten. Die feinen Massagebewegungen sind speziell auf die Organe abgestimmt, um sie in ihren Funktionen zu unterstützen. Sie bewirken eine Reinigung und Harmonisierung sämtlicher Organe und der ganze Körper kann sich ausgezeichnet entspannen.

### **Seelen-Energetische Fussmassage nach N.D.**

Durch die reinigende Energiewirkung auf der Seelen-Ebene können Angstzustände, Stress, seelische Krankheiten und alte Energie-Blockaden gelöst werden. Krankmachende Gedankenkomplexe werden abgezogen, bevor sie sich im Körper manifestieren. Diese Fussmassage ist eine ausgezeichnete harmonische Therapie-Form, um auch vorbeugend zu wirken.

### **Aufbauende Fussmassage nach N.D.**

Sie ist eine wunderbar abgestimmte Kombination der Entspannungs- und Seelen-Energetischen Fussmassage. Auch hier werden energetische Schlacken abgezogen und feinstoffliche Blockaden gelöst.

### **Diese Fussmassagen wirken auf allen Ebenen unseres Daseins und unterstützen jeden in seinen individuellen Prozessen**

#### **Naturheilpraktikerin**

Eva Leumann  
Rebenstrasse 37b  
8913 Ottenbach

Tel. 044 761 23 84